

جدول خطة التدريب

التاريخ الميلادي	التاريخ الهجري	عدد ساعات التدريب	طبيعة التدريب	الأسبوع
-2013/10/27 2013/10/31	-1434/12/22 1434/12/26	12	عن بعد بشكل مستقل	الأول
- 2103/11/4 2013/11/7	- 1435/1/1 1435/1/4	32 (8 منها للتمارين المستقلة)	وجها لوجه بشكل جماعي وبعض التمارين المستقلة	الثاني
- 2013/11/10 2013/11/14	- 1435/1/7 1435/1/11	12	عن بعد بشكل مستقل	الثالث